

# Самые частые травмы детей при ДТП: профилактика трагедий



Ежегодно количество автомобильных аварий с участием детей не уменьшается, и связано это со многими факторами. Прежде всего, это невнимательность самих родителей, водящих автомобиль, и опасные ситуации на дорогах. Но дети могут получать травмы при ДТП, если они пешеходы, а также в случаях нарушения правил при катании на велосипедах и скейтах, роликах. Наиболее легкими травмами бывают ушибы и растяжения, но возможны переломы конечностей, костей таза и позвоночника, повреждения головы и внутренних органов. Какой же должна быть профилактика детского травматизма в ДТП?

## Самая типичная травма



Самая частая травма, которую получают [дети](#) в качестве пассажиров при ДТП, — это ушибы и растяжения, при которых затрагиваются голова и лицо, конечности. На их долю приходится до 75% всех повреждений. В остальных случаях это тяжелая травма, сочетанное поражение конечностей (перелом, как

открытый, так и закрытый), сотрясение мозга, совместно с повреждениями внутренних органов. Около 10-15% повреждений и травм в детском возрасте, могут закончиться летальным исходом в результате поражений мозга, позвоночника, массивных кровотечений и переломов.

Травма утяжеляется зачастую еще и по вине родителей, если они пренебрегают правилами перевозки маленьких пассажиров и не пристегивают их ремнями безопасности или не фиксируют в специальных креслах. Так, при столкновении автомобиля, если дети не зафиксированы, они по инерции будут двигаться вперед с такой же скоростью, какая была у машины. В это время сам автомобиль уже сильно снизил скорость из-за торможения и удара. Поэтому удары о лобовое стекло или детали внутреннего интерьера будут сильными (чем выше скорость, тем сильнее [травма](#)). От положения, где в момент аварии находились дети в автомобиле, сильно зависит особенность повреждения, его сила и тяжесть, особенности поражения головы или тела.

## **Ушибы и растяжения, более серьезные травмы**

Если дети находятся на задних сидениях автомобиля, они не пристегнуты в автокреслах или ремнями безопасности, высока вероятность черепно-мозговых поражений, зачастую несовместимых с жизнью из-за мощных ударов головой, вылета через лобовое стекло.

Если дети расположены на заднем сидении, особенно по центру, возможны ушибы и растяжения, а также повреждения различной тяжести и локализации, начиная от костей конечностей, заканчивая позвоночником и шеей. Если дети стоят на сидении, особенно вероятны переломы и тяжелые удары головой, если дети лежат на заднем сидении — высок риск перелома позвоночника.

В случае мелких аварий именно у малышей наиболее часты ушибы и растяжения в силу особенностей организма, большей податливости тканей и суставов. Не менее редки черепно-мозговые повреждения, и они лидируют в числе причин смерти при ДТП. Это

связано с тем, что относительно тела голова гораздо тяжелее, чем у взрослых, а мышцы шеи и связки развиты слабо.

## Особенности хлыстовых травм у детей



Из-за диспропорций тела и большого размера головы относительно тела дети нередко получают хлыстовые травмы позвоночника в области шейного отдела. Позвонки в этой зоне хрупкие, из-за чего возможен перелом и тяжелые поражения. При резком торможении голова детей сначала по инерции движется вперед с сильным сгибанием в шейном отделе, а в момент удара из-за противодействующей силы она резко запрокидывается назад с сильным переразгибанием. Это приводит к сильной компрессии

позвонок, травме связок и мышц. Часто дети при серьезных ДТП получают травмы шейного отдела позвоночника, лицевые повреждения и переломы черепа. Если бы дети были пристегнуты ремнями безопасности, летальность при ДТП у них была бы снижена на 40-50%.

## **Участник ДТП на улице: переломы, удары, раны**

Нередко дети становятся участниками ДТП на улице. Катание на велосипеде, переход улицы в неположенном месте, игры у дороги — это грозит тем, что их может сбить автомобиль. Нередко такое происшествие приводит к серьезным травмам, порой до летальных. Наиболее часто при таком повреждении возникает перелом голени или бедра, тазовых костей или верхних конечностей, могут быть удары головой из-за падений на асфальт. Если ребёнок был на велосипеде, травмы утяжеляются из-за дополнительного воздействия еще и деталей. Обычно это комбинированный перелом ног (открытый или закрытый), повреждение рук, ссадины, ушибы и растяжения.

Нередко виновны в этом не только сами дети, оставленные без присмотра, но и водители, смотрящие в телефоны, а не на дорогу. Детей нередко сбивают во дворах, на пешеходных переходах, тротуарах и придворовой зоне. И важно, чтобы родители донесли до своих малышей важность того, что нужно смотреть по сторонам, особенно там, где часто ездят машины.

## **Профилактика травматизма**



Естественно, что основная профилактика травматизма детей при их перевозке в салоне авто — это применение ремней безопасности или автомобильных кресел, которые будут фиксировать их в максимально безопасном положении. Такая профилактика важна не только для малышей, но и детей постарше, сегодня после 7 лет разрешено фиксировать детей ремнями безопасности, но нужно следить за этим всегда, чтобы ребёнок ехал только пристегнутым.

Не менее важна и профилактика уличного травматизма, где дети становятся участниками аварий во время прогулок или катаний на различных видах транспорта. Родители должны учить детей правилам дорожного движения, но этого недостаточно. Важно объяснить им, что далеко не все взрослые ездят по правилам, и даже переходя улицу на зеленый свет, нужно еще внимательно смотреть по сторонам. То же самое касается и дворов, стадионов и детских площадок, даже туда сегодня умудряются заезжать автомобилисты. Кроме того, дети должны помнить о том, что нельзя ходить по улице, где ездят машины, с наушниками в ушах, для профилактики травматизма у них должны быть активны все органы чувств. Сигнал водителя и визг тормозов, вовремя услышанный ребёнком, может спасти ему жизнь. Важно постоянно

повторять правила, даже если вам кажется, что дети взрослые и все сами знают, лишняя безопасность никому еще не повредила.

Использованы фотоматериалы Shutterstock